

Hallo leiders/trainers, leden & ouders,

Vanaf deze week starten de trainingen weer, de meeste maatregelen zijn nog van kracht. Wat nieuw is dat de douches en kleedkamers weer open gaan. Is iemand 18 jaar of ouder? Dan ook langs het veld en in de douches 1,5 meter afstand.

Vanuit de gemeente en de KNVB is een protocol opgesteld (<https://nocnsf.nl/sportprotocol>). Wij als vereniging vinden het erg belangrijk dat iedereen zich hieraan houdt om de veiligheid- en hygiëne te waarborgen. Hieronder een samenvatting van de maatregelen:

- **Blijf thuis** als je een van de volgende (ook milde!) symptomen hebt: **neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid of koorts;**
- **Blijf thuis** als iemand in **jouw huishouden koorts (vanaf de 38 C°)** en/of **benauwdheidsklachten** heeft. Als iedereen **24 uur geen klachten** heeft, mag je je **kind weer laten sporten en naar buiten;**
- **Blijf thuis** als iemand in **jouw huishouden positief getest is** op het nieuwe coronavirus (COVID-19). Omdat u tot 14 dagen na het laatste contact met deze persoon nog ziek kunt worden, **moet u thuis blijven tot 14 dagen na het laatste contact;**
- **Was voordat** je naar de **training** gaat **minimaal 20 seconden je handen met water en zeep;**
- **Zoveel mogelijk zelf** op eigen gelegenheid **naar de sportlocatie**. Wanneer je als **ouder** je kind komt brengen of ophalen of je wilt toch nog even kijken, houd dan **1,5 meter afstand**.
- Neem je **eigen bidon** mee (bij **voorkeur met naam** erop) gevuld om uit te drinken;

Tevens nog wat **extra maatregelen voor de leiders/trainers:**

- **Zorg dat alles voor de training klaar staat** als de kinderen het veld op komen zodat je **gelijk kunt beginnen**. Overleg met de kinderen en ouders dat men naar het veld toe loopt waar er getraind wordt.
- **Neem ook met de kinderen de regels voorafgaand aan de training door**. Help de kinderen om de regels zo goed mogelijk uit te voeren en spreek ze aan wanneer dat niet gebeurt;
- **Houd 1,5 meter afstand met kinderen boven de 12+** en/of **mede-trainers** (geen lichamelijk contact);
- Zorg dat de materialen die gebruikt worden schoongemaakt worden;
- Ben je trainer van de leeftijdscategorie 18 jaar en ouder? Let dan op de volgende zaken: Zoals al eerder aangegeven, **na de training en/of wedstrijd is de 1,5 meter maatregel van kracht, dit geldt ook voor wisselers/begeleiding langs de lijn**.
- **Geforceerd stemgebruik** langs het veld, zoals schreeuwen en spreekkoren, is **niet toegestaan**.

Maatregelen voor de wedstrijden (vervoer):

**Als ouder/lid bent u zelf verantwoordelijk voor het brengen en halen van uw kind ten tijde van de Coronacrisis. Wij kunnen niet voor andere ouders/leden spreken als het gaat om meerijden naar wedstrijden. Mocht men toch bij elkaar in de auto stappen, let dan op het volgende:**

**De KNVB verwijst naar de richtlijnen en adviezen vanuit de overheid: Wanneer je met personen uit meerdere huishoudens plaatsneemt in één auto is het advies om een mondkapje te dragen voor reizigers van 13 jaar en ouder.**

## Bescherm jezelf en anderen!



Hou 1,5 meter afstand voor en na de training/wedstrijd en langs de lijn (uitzondering voor kinderen tot 18 jaar);



Was voor en na de training minimaal 20 seconden je handen!



Hoest of nies niet in je handen maar in je elleboog



Geef elkaar geen handen



vermijd het aanraken van je gezicht;

